



Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein



Silber 1



Ballprellen im Slalom

Aufgabe: „Prelle den Ball mit der Schlägerfläche auf den Boden (siehe Bronze 1) und laufe dabei durch einen Slalomparcours (5 Hütchen mit 2 m Abstand) hin und wieder zurück.“ 1

Runde fehlerfrei bei 3 Versuchen.

Material: Tennisschläger, Tennisball, 5 Hütchen.

TENNIS IST TEAM



Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein



Silber 2



Ballhochspielen mit Aufsprung

Aufgabe: „Spiele den Ball mit dem Schläger hoch (siehe Bronze 2) und versuche das vor dir liegende Flächenziel (Zeitung, markiertes Quadrat) zu treffen.“

Insgesamt 4 x die Fläche treffen bei 3 Durchgängen.

Material: Tennisschläger, Tennisball, Zeitungseite/Flächenziel.

TENNIS IST TEAM



Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein



Silber 3



Lenkradflugball

Aufgabe: „Halte deinen Schläger am Schlägerkopf wie ein Lenkrad. Spiele einen vom Partner zugeworfenen Ball direkt aus der Luft zu ihm zurück, so dass dieser ihn nach dem Aufspringen auffangen kann.“

4 gespielte und gefangene Bälle bei 8 Versuchen.

Material: Tennisschläger, Tennisball, Netz.

TENNIS IST TEAM



Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein



Silber 4



Kontrollball-Spiel

Aufgabe: „Spiele mit dem Partner den Ball hin und her. Stoppe dabei den zugespielten Ball mit der Schlägerfläche ab, lasse ihn einmal aufspringen und spiele ihn dann zurück.“

4 Bälle über das Netz bei 8 Versuchen.

Material: Tennisschläger, Tennisball, Netz.

TENNIS IST TEAM



Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein



Silber 5



Schmetterwurf

Aufgabe: „Werfe den Ball mit voller Körper- und Armstreckung gegen die Weichbodenmatte/den Fangzaun und versuche dabei zwischen die 1 m und 2 m hohe Linienmarkierung zu treffen. Entfernung 5 m.“

2 Treffer bei 8 Versuchen.

Material: Tennisball, Weichbodenmatte/Fangzaun.

TENNIS IST TEAM



Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein



Silber 6



Zonenball mit Partner

Aufgabe: „Schlage einen vom Partner zugeworfenen oder zugespielten Ball über das Netz und triff das Flächenziel (z.B. Matten, Reifen, ...).“

2 Treffer bei 8 Versuchen.

Material: Tennisschläger, Tennisball, Netz, Flächenziel.

TENNIS IST TEAM