



Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein



Bronze 1



Ballprellen

Aufgabe: „Prelle den Ball mit dem Schläger auf den Boden. Der Ball muss abwechselnd den Boden und die Schlägerfläche berühren.“

4 x hintereinander bei 3 Versuchen.

Material: Tennisschläger, Tennisball.



Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein



Bronze 2



Ballhochspielen

Aufgabe: „Spiele den Ball mit dem Schläger hoch. Der Ball darf dir während dem Hochspielen nicht auf den Boden fallen.“

4 x hintereinander bei 3 Versuchen.

Material: Tennisschläger, Tennisball.



Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein



Bronze 3



Hütchenball

Aufgabe: „Fange den vom Partner zugeworfenen Ball und einmal aufspringenden mit dem Hütchen auf. Du darfst das Hütchen mit einer oder zwei Händen halten.“

4 x Auffangen bei 8 Versuchen.

Material: Hütchen, Tennisball.



Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein



Bronze 4



Hockeytennis

Aufgabe: „Spiele den am Boden liegenden Ball mit dem Schläger so, dass er durch das 6 m entfernte Hütchentor rollt. Das Tor ist 1 m breit. Halte den Schläger wie einen Hockeyschläger.“

2 Treffer bei 8 Versuchen.

Material: Tennisschläger, Tennisball, 2 Hütchen.



Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein



Bronze 5



Zielwerfen

Aufgabe: „Wirf den Ball mit voller Körper- und Armstreckung und versuche ein Flächenziel (z.B. Reifen) zu treffen. Der Reifen liegt 5 m von dir entfernt.“

2 Treffer bei 8 Versuchen.

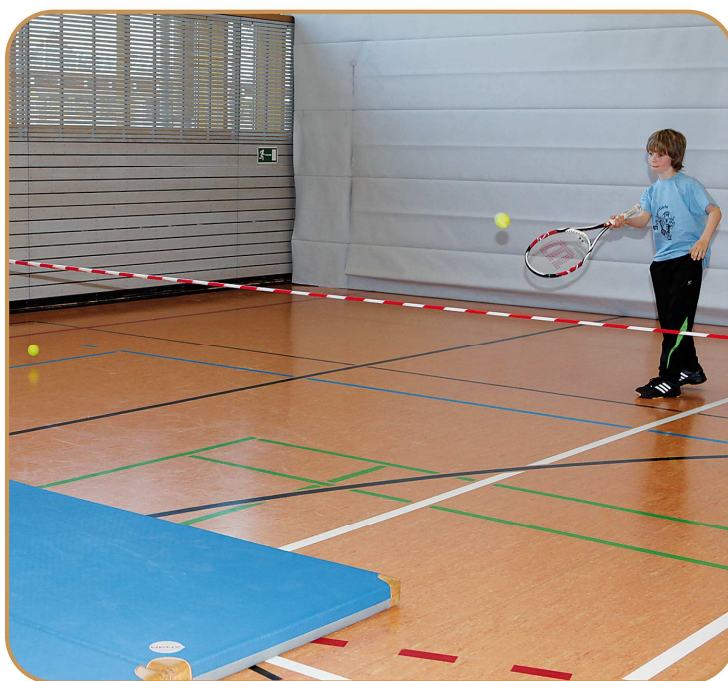
Material: Tennisball, Reifen oder anderes Flächenziel, ggf. Netz.



Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein



Bronze 6



Zonenball

Aufgabe: „Schlage den fallengelassenen Ball nach dem Aufspringen mit dem Schläger über das Netz und versuche das Flächenziel (z.B. Matten, Reifen, ...), das auf der anderen Seite liegt, zu treffen.“

2 Treffer bei 8 Versuchen.

Material: Tennisschläger, Tennisball, Netz, Flächenziel.