



# **Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein**



# **Gold 1**



## **Ballprellen mit zwei Schlägern**

**Aufgabe:** „Du hast in jeder Hand einen Schläger. Preme mit den Schlägerflächen abwechselnd den Ball auf den Boden (siehe Bronze 1).“

Jeweils 4 x bei 8 Versuchen.

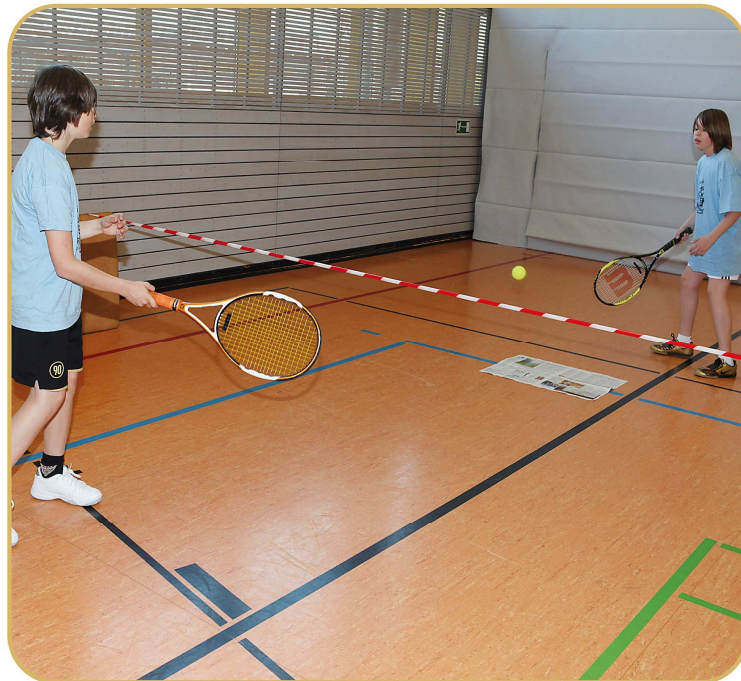
**Material:** Tennisschläger, Tennisball.



## Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein



# Gold 2



## Zeitungstennis-Spiel

**Aufgabe:** „Spiele mit dem Partner das Kontrollball-Spiel (siehe Silber 4) und versuche eine beim Partner ausgelegte Zeitung (Flächenziel) zu treffen.“

1 Treffer bei 8 Versuchen.

**Material:** Tennisschläger, Tennisball, Netz, Zeitungsseite (Flächenziel).



## **Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein**



# **Gold 3**



## **Flugballspiel**

**Aufgabe:** „Spiele den vom Partner zugeworfenen Ball direkt aus der Luft zu ihm zurück, so dass dieser ihn nach dem Aufspringen fangen kann.“

4 gespielte und gefangene Bälle bei 8 Versuchen.

**Material:** Tennisschläger, Tennisball, Netz.



## **Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein**



# Gold 4



## Richtungstennis

**Aufgabe:** „Der Trainer/Partner spielt dir Bälle auf deine Vorhandseite zu. Du spielst diese Bälle cross (diagonal) und danach longline zurück. Dann kommt die Rückhandseite dran.“

Jeweils 6 zugespielte Bälle, davon jeweils 2 gelungene Versuche.

**Material:** Tennisschläger, Tennisbälle, Netz.



## **Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein**



# Gold 5



## Zielaufschlag

**Aufgabe:** „Wirf den Ball nach oben und schlage ihn mit dem Schläger gegen die Weichbodenmatte/den Fangzaun. Versuche dabei zwischen die 1 m und 2 m hohe Linienmarkierung zu treffen. Entfernung 5 m.“

2 Treffer bei 8 Versuchen.

**Material:** Tennisschläger, Tennisball, Weichbodenmatte/Fangzaun, Linienmarkierung.



## **Tennis-Abzeichen für Kinder in Schule und Verein**



# **Gold 6**



## **Spiele wie ein Profi**

**Aufgabe:** „Spiele mit dem Trainer/Partner im Kleinfeld (ca. 5x10 m oder Badmintonfeld) über das Netz hin und her. Der Ball darf zwischen den Schlägen nur einmal aufspringen.“

8 x fehlerfrei bei 3 Versuchen.

**Material:** Tennisschläger, Tennisball, Netz.