

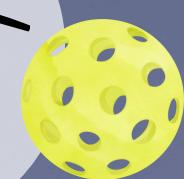
# PICKLEBALL 1x1

## Non-Volley-Zone "KITCHEN"



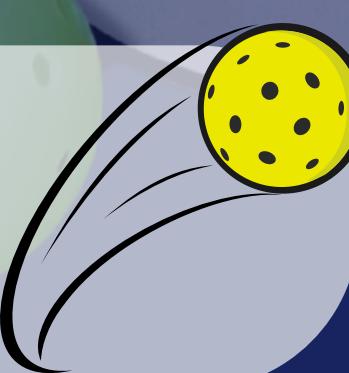
- Bereich direkt am Netz (2,13 m)
- Kein Volley, solange man in der NVZ steht
- Volleys nur erlaubt, wenn der Spieler beim und nach dem Schlag hinter der NVZ steht
- Springt der Ball in der NVZ auf, darf NVZ betreten werden

## Double-Bounce Rule



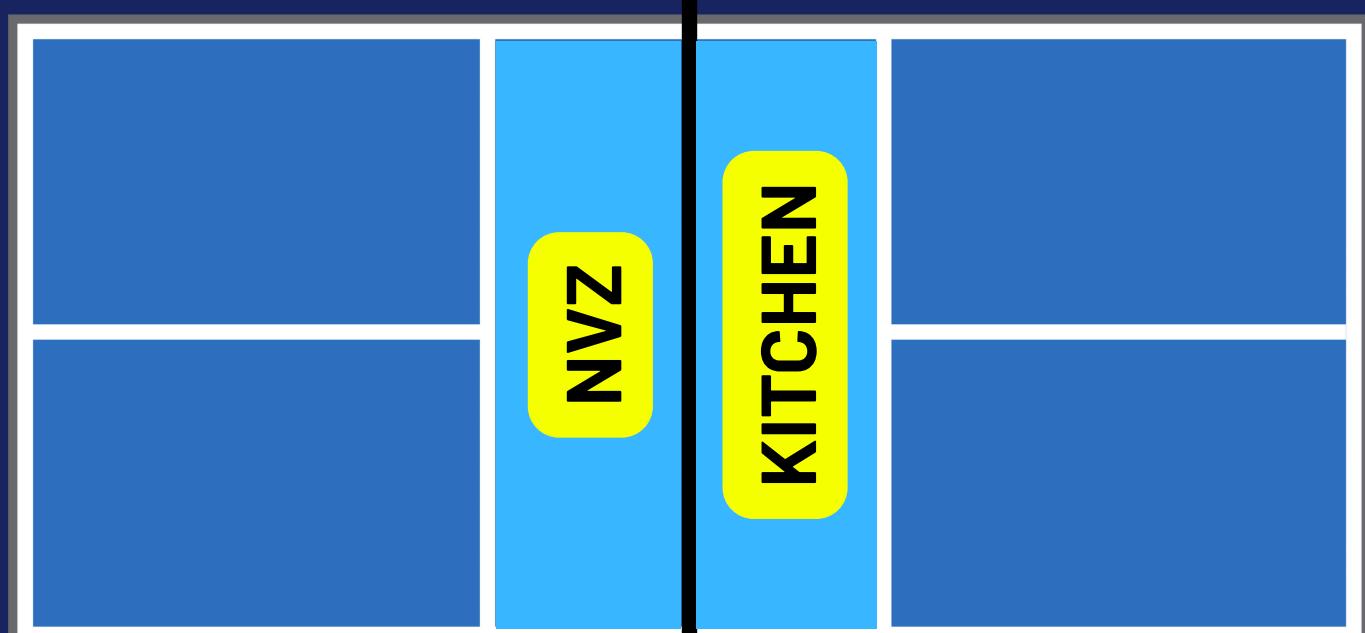
- Aufschlag → muss einmal aufspringen
- Return → muss ebenfalls aufspringen
- Erst danach: Volleys (Schläge aus der Luft) erlaubt

## Punkte



- Nur das aufschlagende Team kann Punkte erzielen
- Gespielt wird bis 11 Punkte (mind. 2 Punkte Vorsprung)
- Je nach Spielmodus werden 1-3 Sätze gespielt
- Jeder Spieler hat Aufschlag, bis er den Ballwechsel verliert

6,10 m x 13,41 m



## Aufschlag

- Von unten und hinter der Grundlinie
- Ball muss unterhalb der Hüfte getroffen werden
- Diagonal ins gegenüberliegende Feld (hinter die NVZ)
- Es gibt nur einen Aufschlagversuch
- Netzberührung erlaubt – keine Wiederholung



## Aufstellung & Reihenfolge

### Einzel

- Eigene gerade Punkte → Aufschlag von rechts
- Eigene ungerade Punkte → Aufschlag von links

### Doppel

- Jedes Team hat 2 Aufschläger. Nach Fehler: zweiter Spieler schlägt auf
- Danach wechselt Aufschlagrecht ins andere Team
- Ansage im Doppel: eigene Punkte – gegnerische Punkte – Aufschläger (1 oder 2) → z.B. 4-2-1
- Ausnahme: Spielbeginn → nur ein Aufschlag pro Team (Start bei 0-0-2)

