

**Dr. Dirk Jürgens**

Referent für Lehrwesen

T: 0152-27920740

E: lehrwesen.bezB@wtb-tennis.de

## ***Jahresbericht des Referenten für Lehrwesen über das vergangene Sportjahr 2021***

### **ONLINE B-/C-Trainer\*in Fortbildung am 12./13. März 2021**

Mitte März letzten Jahres war vom Lehrwesenteam und den Referenten bereits alles geplant für das alljährliche Stelldichein in der Tennishalle der Aalener Sportallianz in Aalen-Wasseralfingen, aber in letzter Minute fiel die dezentrale Trainer:innen-Fortbildung als erste Veranstaltung im Bezirk B der COVID19-Pandemie zum Opfer. Nachdem über den vergangenen Herbst und Winter immer klarer wurde, dass eine Präsenzveranstaltung auch Anfang 2021 stark gefährdet wäre, haben wir uns entschieden, die diesjährige Trainer\*in-Fortbildung als Onlineveranstaltung durchzuführen.

Nachdem sich dieses Format bereits bei den Tennisassistentenausbildungen gut bewährt hatte, konnte den B- und C-Trainer\*innen ein sehr abwechslungsreiches Programm geboten werden. 78 Trainer\*innen nahmen das neue Angebot an - deutlich mehr als bei einer Präsenzveranstaltung möglich wären. Anregungen zu Technik -und Taktiktraining im Jugendbereich wurde an Hand zahlreicher Videos von den Verbandstrainern Markus Knödel, Hanns-Jürgen Mergner und Harro Hauselt geboten. Dazu zeigte WTB-Athletiktrainer Mario Weise im Online-Athletiktraining, dass man auch am heimischen Monitor ins Schwitzen kommen und so die Fitness hochhalten kann.

Der zweite Fortbildungstag hatte den Themenschwerpunkt „mentale Stärke“. Dafür konnte in Michael Berrer, dem ehemaligen Weltklassespieler aus dem WTB, ein weiterer hochkarätiger Referent gewonnen werden. In seinem Beitrag und dem anschließenden MENTAL ONLINE TALK mit ihm und anderen Referenten konnten die Teilnehmenden hochspannende Einblicke in diesen für das Tennis so immens wichtigen Bereich gewinnen. Insbesondere seine persönlichen Erfahrungen und Routinen in Matches gegen Superstars wie Rafael Nadal zeigten sehr eindrücklich, wie man auch seine eigene mentale Fitness trainieren und verbessern kann.

Insgesamt war es eine gelungene Veranstaltung und das neu erprobte Onlineformat bietet sicherlich auch für die Zukunft spannende neue Möglichkeiten im Fortbildungsbereich.

### **Tennisassistentenausbildung 2021**

- 1. Lehrgang ONLINE: 16.04. bis 17.04.2021
- 2. Lehrgang LIVE, TC Aalen: 30.07. bis 31.07.2021
- 55 Teilnehmer\*innen

**Dr. Dirk Jürgens**

Referent für Lehrwesen

T: 0152-27920740

E: lehrwesen.bezB@wtb-tennis.de

- Allgemeine Ball-und Bewegungsschule; Tennis in der Vorschule und in der Schule; praktische Übungen zu den Themen: Tennis in der Stufe Rot(Kleinfeld) und tennisspezifisches Athletiktraining
- Rückmeldungen der Teilnehmer\*innen zum TA-Lehrgang durchwegs sehr positiv. Bei einer kleinen Umfrage gab es eine klare Mehrheit für die Kombination von 2 Online-Theorie- und 2 Praxis-Tagen, somit scheint diese Form der Ausbildung auch in Zukunft ein denkbares Modell zu sein!
- Positiv: über die Hälfte der Teilnehmer\*innen strebt C-Trainerausbildung an.

Termine 2022:

- ONLINE B-/C-Trainer\*in Fortbildung am 11./12. März 2022
  - Über 70 Teilnehmer!
- Tennisassistentenausbildung: 4 Online-Termine
  - 4./5. März 22
  - 25./26. März 22
  - 4./5. Juli 22
  - 26./27. August 22
  - Präsenztermin: 29./30. Juli 22 in Aalen