

TENNIS-ABZEICHEN für KINDER: Ergebnis

Wer jeweils alle Aufgaben erfüllt hat, erhält eine Auszeichnung!

- Hurra, ich habe alle Aufgaben bei **BRONZE** geschafft!
- Hurra, ich habe alle Aufgaben bei **SILBER** geschafft!
- Hurra, ich habe alle Aufgaben bei **GOLD** geschafft!

Bitte ausfüllen!

Name, Vorname _____

Schule/Verein _____

Adresse _____

Datum _____

Unterschrift Trainer/Lehrer/Betreuer _____

Bitte
freimachen!

Württembergischer Tennis-Bund e.V.

Jugendsport/Schultennis

Emerholzweg 79

70439 Stuttgart-Stammheim

Bewegungsoffensive Baden-Württemberg

TENNIS-ABZEICHEN für KINDER in SCHULE und VEREIN

Bronze – Silber – Gold

- Altersgerechte Parcours für alle Kinder nach einer Übungsphase machbar. Altersempfehlung: 6 bis 12 Jahre.
- Alle Übungen sind in der Sporthalle, auf dem Schulhof oder Tennisplatz durchführbar.
- Materialien: Schläger, Bälle, Bauband oder Netz, Zeitungsseiten, Reifen, Hütchen, ggf. Klebeband, Kreide, Matten, Weichbodenmatte.
- Sechs Aufgaben pro Abzeichen – einfache Bewertung.
- Durchführung in Partnerarbeit: Kind/Trainer/Lehrer zählt, wirft/spielt zu, hakt ab.
- Freie Wahl der Bälle: Softball oder druckreduzierte Bälle, Normalball.
- Beim (Kinder-)Schläger gilt: Kürzer fassen ist erlaubt.
- Im Stationsbetrieb mit zeitlich günstigem Aufwand durchführbar.
- Zum Einsteigen und Weiterlernen: „Play+Stay... Spiel dein Tennis!“
- Basis für Stundenprogramme in Schule und Verein: Beim „Tag der offenen Tür“, Projekttag, Tennis-AG, Jugendtag...
- Das Angebot ist hervorragend integrierbar in das Projekt „Alt für Jung und Jung mit Alt!“

Und nun los! Viel Spaß beim Tennis!

Impressum:

Württembergischer Tennis-Bund e.V. · www.wtb-tennis.de
Redaktion: Referat Schultennis (G. Dill, C. Efler, J. Javorsky) · Titelbild: Maite, 10 Jahre
Fotos: Michael Blumenstein · Gestaltung: concept&design Werbeagentur GmbH, Filderstadt
Stand: Dezember 2012



TENNIS-ABZEICHEN



BRONZE

SILBER

GOLD

für **KINDER** in
SCHULE und **VEREIN**



BRONZE

1 Ballprellen

„Prelle den Ball mit dem Schläger auf den Boden. Der Ball muss abwechselnd den Boden und die Schlägerfläche berühren.“

Aufgabe:
4 x hintereinander bei 3 Versuchen.



2 Ballhochspielen

„Spiele den Ball mit dem Schläger hoch. Der Ball darf dir während dem Hochspielen nicht auf den Boden fallen.“

Aufgabe:
4 x hintereinander bei 3 Versuchen.



3 Hütchenball

„Fange den vom Partner zugeworfenen und einmal aufspringenden Ball mit dem Hütchen auf. Du darfst das Hütchen mit einer Hand oder zwei Händen halten.“

Aufgabe:
4 x Auffangen bei 8 Versuchen.



4 Hockeytennis

„Spiele den am Boden liegenden Ball mit dem Schläger so, dass er durch das 6 m entfernte Hütchentor rollt. Das Tor ist 1 m breit. Halte den Schläger wie einen Hockeyschläger.“

Aufgabe:
2 Treffer bei 8 Versuchen.



5 Zielwerfen

„Wirf den Ball mit voller Körper- und Armstreckung und versuche ein Flächenziel (z.B. einen Reifen) zu treffen. Der Reifen liegt 5 m von dir entfernt.“

Aufgabe:
2 Treffer bei 8 Versuchen.



6 Zonenball

„Schlage den fallengelassenen Ball nach dem Aufspringen mit dem Schläger über das Netz und versuche das Flächenziel (z.B. Matten, Reifen,...), das auf der anderen Seite liegt, zu treffen.“

Aufgabe:
2 Treffer bei 8 Versuchen.

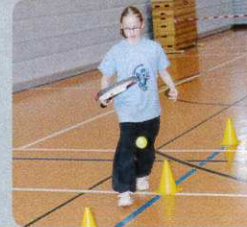


SILBER

1 Ballprellen im Slalom

„Prelle den Ball mit der Schlägerfläche auf den Boden (siehe Bronze 1) und laufe dabei durch einen Slalomparcours (5 Hütchen mit 2 m Abstand) hin und wieder zurück.“

Aufgabe:
1 Runde fehlerfrei bei 3 Versuchen.



2 Ballhochspielen mit Aufsprung

„Spiele den Ball mit dem Schläger hoch (siehe Übung Bronze 2) und versuche das vor dir liegende Flächenziel (Zeitung, markiertes Quadrat) zu treffen.“

Aufgabe: Insgesamt 4 x die Fläche treffen bei 3 Durchgängen.



3 Lenkradflugball (-volley)

„Halte deinen Schläger am Schlägerkopf wie ein Lenkrad. Spiele einen vom Partner zugeworfenen Ball direkt aus der Luft zu ihm zurück, so dass dieser ihn nach dem Aufspringen auffangen kann.“

Aufgabe: 4 gespielte und gefangene Bälle bei 8 Versuchen.



4 Kontrollball-Spiel

„Spiele mit dem Partner den Ball hin und her. Stoppe dabei den zugespielten Ball mit der Schlägerfläche ab, lasse ihn einmal aufspringen und spiele ihn dann zurück.“

Aufgabe:
4 Bälle über das Netz bei 8 Versuchen.



5 Schmetterwurf

„Wirf den Ball mit voller Körper- und Armstreckung gegen die Weichbodenmatte (Tennisplatz: Fangzaun) und versuche dabei zwischen die 1 m und 2 m hohe Linienmarkierung zu treffen. Entfernung: 5 m.“

Aufgabe:
2 Treffer bei 8 Versuchen.



6 Zonenball mit Partner

„Schlage einen vom Partner zugeworfenen oder zugespielten Ball über das Netz und triff das Flächenziel (z.B. Matten, Reifen,...).“

Aufgabe:
2 Treffer bei 8 Versuchen.



GOLD

1 Ballprellen mit zwei Schlägern

„Du hast in jeder Hand einen Schläger. Prelle mit den Schlägerflächen abwechselnd den Ball auf den Boden (siehe Bronze 1).“

Aufgabe:
Jeweils 4 x bei 8 Versuchen.



2 Zeitungstennis-Spiel

„Spiele mit dem Partner das Kontrollball-Spiel (siehe Silber 4) und versuche eine beim Partner ausgelegte Zeitung (Flächenziel) zu treffen.“

Aufgabe:
1 Treffer bei 8 Versuchen.



3 Flugballspiel (Volleyspiel)

„Spiele den vom Partner zugeworfenen Ball direkt aus der Luft zu ihm zurück, so dass dieser ihn nach dem Aufspringen fangen kann.“

Aufgabe: 4 gespielte und gefangene Bälle bei 8 Versuchen.



4 Richtungstennis

„Der Trainer/Partner spielt dir Bälle auf deine Vorhandseite zu. Du spielst diese Bälle cross (diagonal) und danach longline zurück. Dann kommt die Rückhandseite dran.“

Aufgabe: Jeweils 6 zugespielte Bälle, davon jeweils 2 gelungene Versuche.



5 Zielaufschlag

„Wirf den Ball nach oben und schlage ihn mit dem Schläger gegen die Weichbodenmatte/den Fangzaun. Versuche dabei zwischen die 1 m und 2 m hohe Linienmarkierung zu treffen. Entfernung: 5 m.“

Aufgabe: 2 Treffer bei 8 Versuchen.



6 Spiele wie ein Profi

„Spiele mit dem Trainer/Partner im Kleinfeld (ca. 5 x 10 m oder Badmintonfeld) über das Netz hin und her. Der Ball darf zwischen den Schlägern nur einmal aufspringen.“

Aufgabe:
8 x fehlerfrei bei 3 Versuchen.

