

## Tennis TSV Markelsheim – Kindergarten St. Theresia

10 Jahre gewachsene Kooperation mit dem Kindergarten St. Theresia in Markelsheim  
Über viele Jahre hinweg erfolgreiche Vereins Bewegungs- und Ballschule durch  
Tennis Grundausbildung!



Im Mai 2025 starteten wir wieder, so wie in den vergangenen Jahren auch, mit den Trainingsstunden. In zwei Gruppen mit je 12 „Experten“ Vorschulkinder trainierten wir auf dem Kindergarten Vorplatz.



Jede Trainingseinheit begann mit „Warm machen“ und Bewegungsaufgaben wie Seitstepp, Rückwärtslaufen, Sprint und Sprung, die die Koordination, die Beweglichkeit und die Schnelligkeit trainieren.





Um den Teamgeist zu fördern wurde in Mannschafts-Spielstaffeln gegeneinander gespielt. Dabei stand der Spaß an der gemeinsamen Aufgabe im Mittelpunkt. Dabei konnten die Kinder lernen, für ihr Team das Beste zu geben, ihr Team anzufeuern und erfolgreich gemeinsam die Aufgabe zu erfüllen.

### Spielleistung aus der VR-Talentiade zur Förderung von Koordination und Schnelligkeit



#### „Blau gegen Rot“

Die richtige Teamkarte holen. Wenn die falsche Karte umgedreht wird, wird sie wieder zurückgelegt und man muss eine Zusatzrunde um das Hütchen laufen.



#### „Goldene Eier“

Das ist eine Übung des WTB Kinder-Tennis-Abzeichen für Kindergarten und Verein

Aufgabe:  
Mehrere Tennisbälle einzeln auf einem Tennisschläger von einem Ausgangspunkt zu einem Zielpunkt transportieren.





Ein weiterer großer Höhepunkt waren Werf- und Fang Übungen mit Methodik Tennisbällen.



Beim „Low-T-Ball“ – dem Rollballtennis – konnten alle Kinder sehr schnell die Vorhand und Rückhand Aufgaben bewältigen. Nach kurzer Zeit wurden mit viel Engagement und großen Spaß beim Rundlaufspiel die ersten Punkte vergeben.



„Auf das Schlagen des rollenden Balles kann ein großer Teil der Grundlagen – Methodik im Tennis inklusive Beinarbeit aufgebaut werden. Neben diesen Komponenten werden außerdem die Reaktionsschnelligkeit, Antizipation, die Augen-Hand-Koordination und das taktische Spielverständnis geschult.“



In einem weiteren großen Ausbildungsblock wurde die Vorhand unter dem Motto: „Vormachen-Nachmachen-Üben“ gezeigt und spielerisch den Kindern vermittelt. Viele Kinder konnten erstaunlich schnell mit Begeisterung den zugeworfenen „Tennis-Zauberball“ (Schaumstoffball mit 12 cm Durchmesser) über das Tennisnetz spielen.



Damit alle Kinder mit einem ersten Erfolgserlebnis für ihre eifrige Trainingsteilnahme belohnt werden, waren alle Übungen so angelegt, dass gleichzeitig das „WTB Kinder-Tennis-Abzeichen für Kindergarten und Verein“ erfüllt wurde.



### „Lust auf Tennis?!“

Unser Angebot:  
Drei gratis  
Schnupperstunden, immer  
Freitag Nachmittag.

Termine werden nach den  
Pfingstferien aufgrund der  
Anmeldungen mit Mail  
mitgeteilt. Deshalb - bitte  
nur mit Mail bei Ingo Schulz  
[cf-Computerfreund@t-  
online.de](mailto:cf-Computerfreund@t-online.de) anmelden mit:  
Name, Geburtsdatum und  
Tel.Nr.

Zum Abschluss des Tennis-Projektes 2025 wurden alle strahlenden Vorschulkinder - „Experten-Kinder“ - mit der WTB KiGa Tennis-Medaille und einer Urkunde ausgezeichnet.

Ein sehr großes Lob für alle Kinder für das großartige Mitmachen bei den Bewegungs- und Ballübungen, besonders für das tolle Engagement bei den Aufgaben für das KiGa-Abzeichen. „Kinder für den Sport zu begeistern“ war die große Überschrift über unser gemeinsames Tennisprojekt 2025, das zu 100 % aus unserer Sicht erreicht werden konnte.

Ingo Schulz  
Beauftragter für Kindergarten und Schultennis  
TSV Markelsheim  
07931 3110

Markelsheim, 5.6.2025