

Ausschreibung DTB-Athletiktrainer Ausbildung 2026

Die Athletiktrainerausbildung des DTB wendet sich an Trainer:innen, die im Athletiktraining des Leistungs- und gehobenen Nachwuchsleistungssports im Deutschen Tennis Bund, in den Verbänden und Stützpunkten sowie in leistungsstarken Vereinen und Akademien tätig sind oder sein sollen. Entsprechend des vorgesehenen Einsatzes wird das Ausbildungsniveau vergleichbar mit dem einer üblichen A-Trainer:innen-Ausbildung sein, sich aber inhaltlich auf das Athletiktraining spezialisieren. Ein bedeutender Teil wird tennisspezifisch erfolgen.

Voraussetzungen der Interessenten:

- gültige DOSB-A-Trainer-Lizenz (Tennis)
- oder sportwissenschaftlicher Hochschulabschluss und nachgewiesene, mindestens zweijährige Tätigkeit im Leistungssport (mind. Landeskader) im Tennis
- oder (Sport-) Physiotherapeut:in mit nachgewiesener, mindestens zweijähriger Betreuung von Leistungssportler:innen (mind. Landeskader) im Tennis
- oder DOSB-B-Trainer:innen Lizenz (Tennis) und nachgewiesene, mindestens zweijährige Tätigkeit im Leistungssport (mind. Landeskader) im Tennis
- Interessenten, die die zuvor angeführten Bedingungen nicht erfüllen – z.B. DOSB-A- oder B-Lizenz-Trainer:innen anderer Sportarten – können auf Antrag und nach Prüfung durch den DTB zugelassen werden.

Die Auswahl erfolgt nach schriftlicher Bewerbung (Formblatt) durch den Prüfungsausschuss / und/oder den DTB. Die Ausbildung findet bei einer Mindestteilnahme von 15 Teilnehmer:innen statt. Die Höchstteilnehmerzahl beträgt 30 Teilnehmer:innen.

Ausbildungsumfang

- 90 Unterrichtseinheiten in drei Lehrgängen mit zentralen Lehrveranstaltungen

Termine:

1. Lehrgang: **16.-18. Januar 2026 in Köln**
Deutsche Sporthochschule Köln
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln
2. Lehrgang: **30. Januar – 01. Februar 2026 in Bochum**
Ruhr-Universität Bochum
Universitätsstraße 150
44801 Bochum
3. Lehrgang: **20.-22. Februar in Stuttgart**
Württembergischer Tennis-Bund e.V.
Emerholzweg 79
70439 Stuttgart
4. Prüfung: **voraussichtlich Ende November/Anfang Dezember, dezentral**

Wir erwarten von den Interessenten die **vollständige Teilnahme an den drei Lehrgängen und der Prüfung**. Darüber hinaus wird ein hohes Engagement vorausgesetzt. Dazu zählen die aktive Teilnahme an der Praxis, der aktive Austausch der Teilnehmer:innen untereinander sowie das eigenständige Lernen.

Prüfung

- Die Prüfung besteht aus einer Lehrprobe und einer mündlichen Prüfung.
- Die Prüfung erfolgt dezentral und wird vom zuständigen Bundestrainer für Ausbildung sowie einer weiteren Prüfungsperson abgenommen
- Nach erfolgreich bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmer:innen das DTB-Athletiktrainer- Zertifikat.

Lehrgangsgebühr

Die Kosten betragen **1.400,00 €** pro Teilnehmer:in und beinhalten die Gebühr die Lehrgänge inklusive der Mittagsverpflegung während der Unterrichtstage. Übernachtung, sonstige Verpflegung und Anreise gehen zu Lasten der Teilnehmer:innen. Die Gebühr wird erst nach der Zulassung/verbindlichen Anmeldung zum Lehrgang fällig.

Inhalte

90 Unterrichtseinheiten

- Theorie und Trainingspraxis der konditionellen Faktoren Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit und Koordinationstraining
- Theorie und Trainingspraxis des Koordinationstrainings
- Trainingsplanung, Leistungsdiagnostik, Leistungssteuerung
- Überlastung/Prävention, Regeneration, Verletzung und Training, Ernährung, Anti-Doping
- Lehrübungen in Form des Microteaching
- Sportartspezifische Umsetzung im Tennis

Leitung des Lehrgangs: Guido Fratzke, Bundestrainer und Ausbildungsleiter

Anmeldung/Bewerbung:

Wir bitten alle Teilnehmer:innen ihre Bewerbungen bis zum 15.11.2025 an Herrn Guido Fratzke zu senden(guido.fratzke@tennis.de) zu senden. Dies ist noch keine verbindliche Anmeldung zum Lehrgang. Nach Prüfung der Unterlagen werden wir weitere Informationen zur Anmeldung an die geeigneten Bewerber:innen senden!

Änderungen vorbehalten.